

# ABvL (Aanslaan en Begeleiden van Lasten)

Vanaf 18 oktober 2016 behoren werknemers die zelfstandig lasten verplaatsen in de (petro)chemische industrie te voldoen aan de certificering van 'Verplaatsen van lasten met handhijsgereedschap (VVL-H)' of 'Aanslaan en Begeleiden van Lasten (ABvL)' in plaats van de voormalige certificering 'Veilig Verplaatsen van Lasten (VVL)'.

## Inhoud

### Theorie/praktijk

- communicatie
- Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA)
- hand- en armseinen
- werken met hijstabellen
- gebruik hijsgereedschappen
- inspectie hijsgereedschappen
- veiligheid en arbo
- aanslaan/verplaatsen van last met behulp van een kraan
- hijsbeweging uit het zicht
- praktijktips

## Resultaat

De cursus wordt afgesloten met een theorie- en een praktijkexamen. Bij een voldoende resultaat ontvangt de cursist het diploma. Dit diploma is 5 jaar geldig.

## Voor wie?

Medewerkers die lasten begeleiden met behulp van een dynamisch hijsmiddel (hijskraan) dat door een kraanmachinist wordt bediend.

- Bij eenvoudige lastverplaatsingen met een kraan;
- Indien er sprake is van een lastvlucht en een plaatsingspositie van de last in een installatie of object;
- Indien begeleiding van de last in haar vlucht noodzakelijk is;
- In het geval van hijsbewegingen 'uit het zicht'
- Indien een hijsgebied moet worden 'vrijgegeven';
- Indien medewerkers met VVL-H moeten worden ondersteund of aangestuurd.

## Toelatingseisen

B-VCA of VOL-VCA

## Duur

2 of 3 dagen

## Prijs per deelnemer

€ 1207,00

Prijs is voor cursusjaar 2022-2023. Prijzen zijn excl BTW

## Cursusdata en aanmelden

[www.somabedrijfsopleidingen.nl](http://www.somabedrijfsopleidingen.nl)

Voor informatie of vragen kunt u contact opnemen met:

Tel: 0341-499450

3-7-2024